

年长人士心理健康支持计划（EWOPI Program）

**有讲普通话的职员

对于因 COVID-19 大流行而经历社交隔离的年长人士，该免费服务将为他们提供精神支持。

由于 COVID-19 的社交距离措施，很多年长人士未能象以前一样得到家人和朋友的支援，以及某些服务，因而受到比一般人更多的影响。这项服务旨在应对这些影响。

如果您：

- 是 65 岁以上，或是 55 岁以上的原住民/托雷斯海峡岛民
- 感到孤独、孤立
- 是 Hornsby, Hunters Hill, Ku-Ring-Gai, Lane Cove, Mosman, North Sydney, Northern Beaches, Ryde 或 Willoughby 等行政区域（LGA）的居民

那么这项服务就是为您提供的

好处包括：

- 可获得合适的服务与支援
- 重新融入您的社交网络
- 恢复使用的服务
- 改善情绪，减轻焦虑和压力

我们的服务：

- 在您感到最方便的地方进行！（例如，在社区场所、您的家中、您的露台上……）
- COVID 安全—我们的员工将遵守社交距离的措施，并戴着口罩

年长人士心理健康支持计划（EWOPI Program）得到北悉尼基础健康网络（Northern Sydney Primary Health Network）的支持。

要索取转介表格或了解更多信息，请联系

Joanne Yeo:

电话: 0417 975 292

电邮: AEWOPI@anglicare.org.au

网站: www.anglicare.org.au

